

SZUPERKATLAN IGAZOLÁSOK

TÁV: Szuperkatlan 30 Szuperkatlan 15
NÉV:..... Rajtszám:.....
Indulás:..... Érkezés:..... Menetidő:.....

RAJT <i>Dorog, Molnár Söröző</i> 11.00 - 13.00	NAGY-GETE 11.30 - 14.30	HEGYESKŐ 12.00 - 15.30
MOGYORÓSBÁNYA 15 CÉL <i>Mogyorósbánya,</i> <i>Kakukk Söröző</i> 12.30 - 17.00	HEGYESKŐ 13.15 - 18.30	NAGY-GETE 13.45 - 19.30
30 CÉL <i>Dorog, Molnár Söröző</i> 14.30 - 21.00	A túrán folyamatosan elérhető rendezői telefonszámok: Kovács Ágota: 06-30/236-7672 Csetneki Sándor: 06-30/6583166 <i>Kérdés, probléma esetén hívjátok a rendezőket!</i> A túrán mindenki saját felelősségre vesz részt, de amiben csak tudunk, segítünk! Kérjük tartsátok be a természetjárás íratlan szabályait, ne zavarjátok az erdő lakóit, és ne hagyjatok magatok után szemetet! Köszönjük!	

Ha megjegyzésed van a túrával kapcsolatban, véleményed szívesen olvasnánk, írd meg nekünk: szuperkatlan@gmail.com. Köszönjük!

SZEREZD MEG AZ IXI KUPÁT, AKÁR EGY KÜLÖNLEGES LEGO KUPA FORMÁJÁBAN!
Ne feledd, a Szuperkatlan túra az Ixi Kupa négy túrájának egyike. Várunk a következő túrán, az Iszinik távjain is.
Bővebb információk a <http://turazokni.hu/ixi.html> és az ixikupa.hu oldalakon.



SZUPERKATLAN 30/15

GYALOGOS TELJESÍTMÉNYTÚRA

IGAZOLÓFÜZETE

2014.07.06.

Gerecse



KELLEMESEN UTAT, SZÉP TÚRÁT KÍVÁNUNK!

Idén sajnos kevés idő jutott az itinerírásra, ezért a tavalyit kellett átdolgoznunk. Reméljük, hogy időközben semmilyen számottevő tektonikus mozgás nem volt a Gerecsében és minden ott maradt, ahol tavaly volt.

Miért épp Szuperkatlan?

Túránk a Kinizsi Százás Katlanként elhíresült szakaszán vezet, amely szakasz a perzselő napsütéses években már május végén is szép számban szedi áldozatait: a fullasztó hőség, az örvénylő por, a fájdalmas leégés, a szomjúság okozta mumifikálódás, a technikás terep okozta fizikai kellemetlenségek, a visszafordíthatatlan, drámai sportsérülések sok éves rehabilitációval mindennapos, jelentéktelen történések errefelé. Most július eleje van, az év statisztikailag legmelegebb időszaka: nézzük hát meg, hogy mire jutunk most a Katlanban!

(Itt sajnos ki kellett húzni a szűnyogos részt, mert idén nincsenek szűnyogok. Kár. :))

Reméljük, hogy már alig várod az indulást! (a szerző szándékosan fokozta a feszültséget, senkit sem szeretnénk eltántorítani az indulástól :))

Útvonal

A Szuperkatlan 15 útvonala egyszerű, nehézségét, savát-borsát a fent már felsorolt körülmények adják: Dorogról (a Molnár Sörözőtől) a kék sáv jelzést követve kell Mogyorósbányáig (a Kakukk Sörözőig) gyalogolni. Egy helyen, a Getéről leérkezve kell átváltani a kék kereszt jelzésre, de aki szeretne, a célig végig követheti a kék sáv jelzést (a kék sávon maradva az útvonal valamivel hosszabb, viszont akkor Tokodra betérve találunk nyomós kutat valamint kocsmát is, ill. így OKT pecsétet is szerezhet az, akinek a Kéktúra füzetéből hiányozna az útvonal).

Ha kedved van, akár variálhatod is: alacsony monotoniatúrás esetén odafelé választhatod a kék sáv jelzést, míg visszafelé a kék+-et, vagy éppen fordítva.

A Szuperkatlan 15 útvonala tehát megegyezik a Kinizsi Százás (ill. visszafelé az Iszinik 100) adott szakaszával. A Szuperkatlan 30-ra vállalkozóknak Mogyorósbányáról a már ismert úton vissza kell menniük Dorogra, tehát ők oda-vissza - mondhatnánk retúr - teljesítik a távot.

Az útvonal részletesen:

Dorogon a Molnár sörözőből kilépve balra fordulunk, és az épület sarkánál ismét balra fordulva elindulunk a Csolnoki úton. Keresztezzük a vasútvonalat, és a kék jelzésre rátérve érünk ki a városból. Hosszan kanyargunk a széles, köves úton. Kisebb-nagyobb hullámokkal, de szinte folyamatosan emelkedünk a Gete csúcsáig (itt van az első ellenőrzőpont).

Ez túránk legmagasabb pontja, érdemes megcsodálni a panorámát. Körülbelül 2 km-n keresztül meredeken ereszkedünk. Egy szélesebb földútra érve (itt szalagozás is van) el kell döntenünk, hogy a kék+-n vagy a kék - -on megyünk-e tovább. Ha kék+, akkor balra fordulunk, és 20-30 méter után jobbra letérve egy kis ösvényen indulunk a kék+ jelzésen (a jelzések itt ritkák, szalagozás segíti majd a tájékozódást).

(Ha a szélesebb úton jobbra fordulunk, a kék jelzéssel Tokodra érünk).

Kék+: meredek emelkedő után egy mező szélén haladunk. Láthatóvá válik Hegyeskő, mely mellett balról elhaladunk majd (Hegyeskő tetejére nem kell felmenni, mellette vezet el a jelzés).

Hegyeskő közelében, a kék és kék kereszt találkozásánál, nagyon okosan az árnyékban táborozik a 2. ellenőrzőpont. A kék- itt ér vissza a tokodi kitérőről.

Innen újra a kék sáv jelzésen haladva lassan ereszkedni kezdünk, egy műútra jutva ki. Balra fordulunk a kereszteződésig, majd a műutakon átkelve Tokodi pincékhez érünk, ahol kicsi büfé üzemel (pecsét nincs, víz, nassolnivaló akad). A pincevölgyet elhagyva emelkedünk, és egy szélesebb földútra érünk, ezen jobbra fordulunk. A emelkedő hamarosan lejtőbe fordul, és a jelzést követve megérkezünk Mogyorósbányára. Kiérünk a Felszabadulás utcára, majd szemben az Alkotmány utcába fordulunk, ahol kb. 150 méter múlva a Kakukk vendéglőhöz érünk. Ez a 15 km-es táv célja. A 30 km-es távon indulóknak pecsételés, frissítés után visszafelé is meg kell tenniük az utat.

Figyelem! Mogyorósbánya környékén - az útvonalból adódóan - torlódások lehetségesek és erős szembeforgalom :). Kérlek kezeljétek ezt kulturáltan és segítsétek egymás haladását!

Feltétlenül figyelj ezekre:

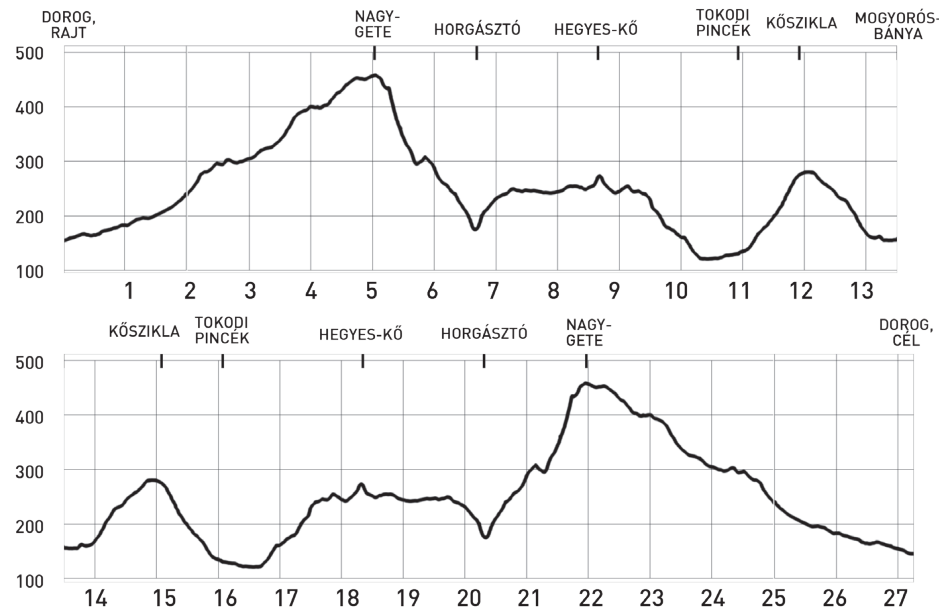
- napsütés (naptej, sapka)

- szűnyog kihúzza (nem győzzük eléggé hangsúlyozni :)

- víz (legyen nálad elég innivaló, vizet a 15-ös távon 1x, a 30-on 2x adunk, a tokodi pincéknél!)

Jó utat, sikeres teljesítést kívánunk!

A TÚRA SZINTMETSZETE



A TÚRA ÚTVONALA



A TÚRA TÁVOLSÁGI ÉS SZINTADATAI

EP NEVE	Rész táv	Össz.táv	Rész szint	Össz. szint	Jelzés
Rajt: Dorog, Molnár Söröző	0	0	0	0	kék-
1. EP: Nagy-Gete	5,2	5,2	300	300	kék-, kék+
2. EP: Hegyes-kő	3,6	8,8	120	420	kék-
3. EP/15-ös táv CÉL: Mogyorósbánya, Kakukk	4,8	13,6	145	565	kék-
4. EP: Hegyes-kő	4,8	18,4	305	870	kék+, kék-
5. EP: Nagy-Gete	3,6	22,0	320	1190	kék-
Cél: Dorog, Molnár Söröző	5,2	27,2	20	1210	kék-